BIENVENIDO A LA UAB

ÍNDICE

1. CÓMO LLEGAR A LA UAB
2. CÓMO LLEGAR AL CAMPUS DE BELLATERRA
3. CAMPUS SABADELL
4. INTERNATIONAL WELCOME POINT
5. TRÁMITES LEGALES
6. ALOJAMIENTO
7. COSTE DE LA VIDA
8. COMIDA
9. BIBLIOTECAS Y SERVICIOS INFORMÁTICOS
10. SERVICIO DE LENGUAS
11. EDIFICIO DE ESTUDIANTES
12. DEPORTE
13. MEDIO AMBIENTE
14. SOLIDARIDAD Y ATENCIÓN A LA DISCAPACIDAD
15. BUSCAR TRABAJO
16. ASISTENCIA SANITARIA
17. SEGURIDAD SOCIAL Y SEGURO ESCOLAR
18. OTROS SERVICIOS
19. TELÉFONOS DE INTERÉS

CÓMO LLEGAR A LA UAB

CÓMO LLEGAR A LA UAB

1 BELLATERRA CAMPUS

2 SABADELL CAMPUS

FACULTAD DE ECONOMÍA Y EMPRESA

ESCUELA DE INGENIERÍA

3 ESCUELA UNIVERSITARIA DE ENFERMERÍA VALL D'HEBRON

UNIDAD DE LA FACULTAD DE MEDICINA VALL D'HEBRON

4 ESCUELA UNIVERSITARIA DE ENFERMERÍA DE SANT PAU

UNIDAD DE LA FACULTAD DE MEDICINA DE SANT PAU

HOSPITAL Y UAB-CASA DE CONVALESCÈNCIA

5 UNIDAD DOCENTE DEL INSTITUTO MUNICIPAL DE ASISTENCIA SANITARIA (UDIMAS)

UNIDAD DE LA FACULTAD DE MEDICINA EN EL HOSPITAL DEL MAR

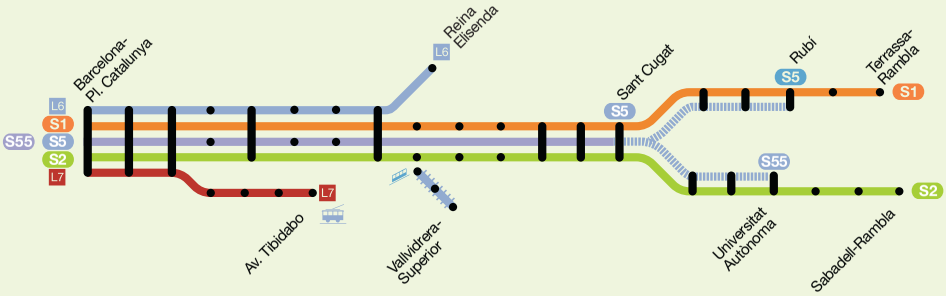
6 UNIDAD DOCENTE DE LA FACULTAD DE MEDICINA EN EL INSTITUTO CATALÁN DE LA SALUD

HOSPITAL UNIVERSITARIO GERMANS TRIAS I PUJOL

RENFE

LLEIDA
Manresa
St. Vicenç de Castellet
Castellbell i el Vilar-Monistrol de M.
Vacarisses
Vacarisses-Torrelavit
Viladecavalls
St. Miquel G. Viladecavalls
Terrassa
Torrebonica*
Castellarnau*
Sabadell Nord
Sabadell Centre
Sabadell Sud
Barberà del Vallès
Cerdanyola del Vallès
Cerdanyola Universitat
UAB
Montcada i Reixac Sta. Maria
Montcada i Reixac Manresa
Montcada Bifurcació
Torre del Baró
St. Andreu Arenal
Rubí
Sant Cugat
Lavern-Subirats
St. Sadurní d'Anoia
Gelida
Martorell
Castellbisbal
El Papiol
Molins de Rei
St. Feliu de Llobregat
St. Joan Despí
Cornellà
Hospitalet
Sants
Pl. de Catalunya
TARRAGONA
TORTOSA
La Granada
Vilafranca del Penedès
Els Monjos
L'Arboç
El Vendrell

FGC


Barcelona-Pl. Catalunya
Reina Elisenda
Av. Tibidabo
Vallvidrera-Superior
Sant Cugat
Rubí
Terrassa-Rambla
Universitat Autònoma
Sabadell-Rambla
L6
S1
S55
S5
S2
L7

CÓMO LLEGAR AL CAMPUS DE BELLATERRA

Hay muchas formas de llegar al campus de la UAB.

EN TREN

La distancia de Barcelona al campus de la UAB es de 2 zonas, por lo que puedes comprar una tarjeta de 2 zonas de un solo viaje, una T-10 (bono de 10 viajes) de 2 zonas u otras modalidades de tarjetas.

FGC (Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya)

Línea S2: Barcelona-Sabadell, estación: Universitat Autònoma.

En Barcelona, para en Plaça Catalunya, Provença, Gràcia, Muntaner y Sarrià. También puedes tomar esta línea en Sant Cugat, Sant Quirze y Sabadell, entre otras poblaciones. En Sant Cugat hay conexión con la línea S1 (Terrassa y Rubí).

Todos los trenes con dirección Sabadell, UAB o Barcelona tienen parada en el campus. El recorrido a BCN-Plaza Catalunya dura unos 30 minutos, y salen trenes en ambas direcciones aproximadamente cada 10 minutos.

TEL. FGC: +34 93 205 15 15

WEB: www.fgc.es

CÓMO LLEGAR AL CAMPUS DE BELLATERRA

RENFE

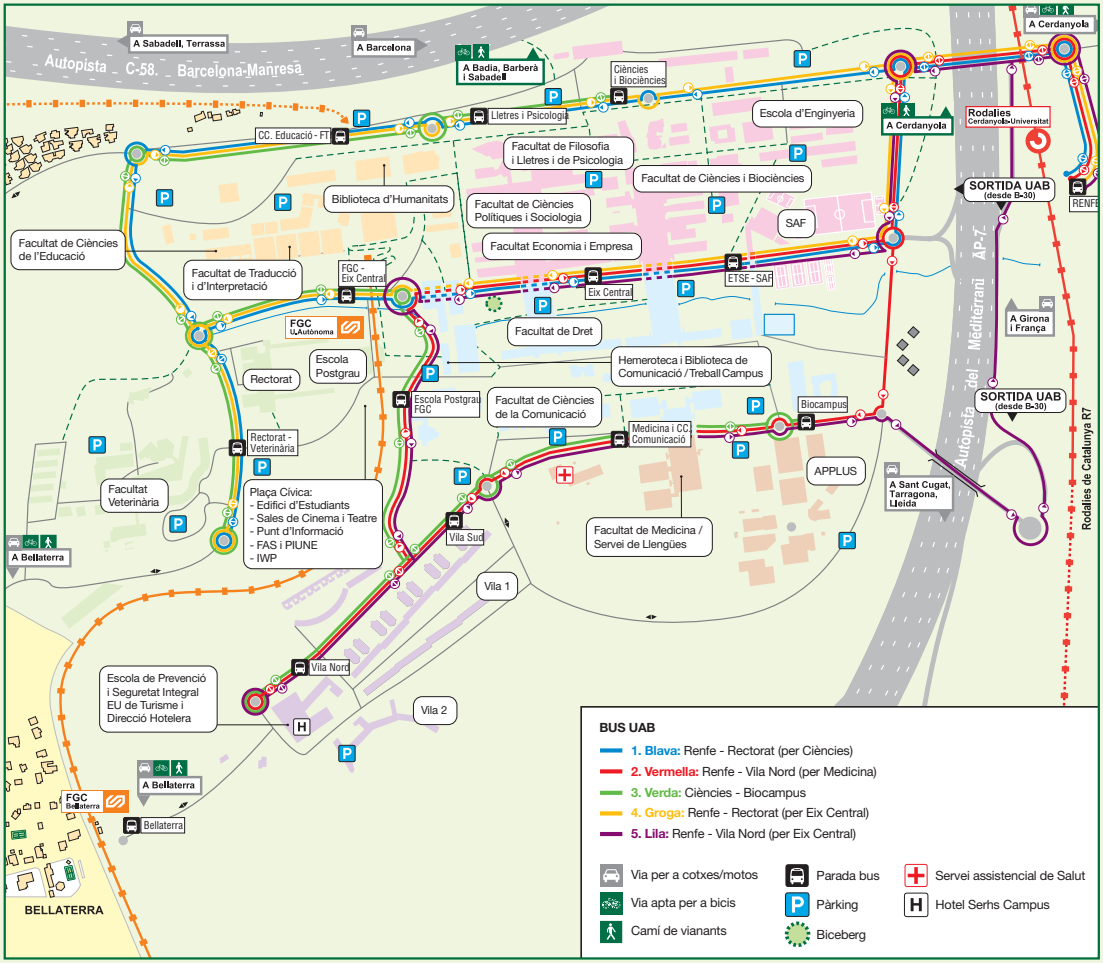
Línea C4: Barcelona-Manresa, estación: Cerdanyola Universitat.

Desde Barcelona, puedes tomar el tren en Sants-Estació, Plaça Catalunya, Arc de Triomf y Sant Andreu Arenal. El recorrido dura unos 30 minutos desde el centro de Barcelona, y salen trenes cada 30 minutos. La T-10 (bono de 10 viajes) supone un 40 % de descuento, y pueden utilizarla varias personas si viajan juntas.

TEL RENFE: +34 902 320 320

WEB: www.renfe.com

2 CAMPUS BELLATERRA



CÓMO LLEGAR AL CAMPUS DE BELLATERRA

2

EN COCHE

La manera más fácil para llegar a la UAB es por la autopista. Puedes ver las salidas en el mapa de la página siguiente.

Autopistas:

AP-7: dirección Tarragona-Lleida, si viajas desde el norte; dirección Girona, si viajas desde Barcelona o desde el sur.

C-58: Barcelona-Sabadell-Terrassa.

Hay muchas otras carreteras que enlazan Bellaterra con las poblaciones de su alrededor.

EN COCHE COMPARTIDO

La UAB ofrece el servicio **"Compartir cotxe"** para llegar a la Universidad. Compartiendo el coche con otras personas que vienen a la UAB contribuyes a preservar el medio ambiente.

"COMPARTIR COTXE":

http://etc.uab.cat/classificats.php

CÓMO LLEGAR AL CAMPUS DE BELLATERRA

EN AUTOBÚS

SARBUS tiene un servicio de autobuses desde Barcelona (junto a la estación de metro Fabra i Puig de la L1, o la estación de RENFE de Sant Andreu Arenal). El recorrido dura unos 30 minutos, y salen autobuses cada 30 minutos.

Hay servicios diarios desde muchas otras poblaciones, entre ellas Igualada, Badalona, Sabadell y Mataró.

TEL. SARBUS: **+34 93 580 67 00**

WEB: **www.sarbus.com**

UNIVERSITAT AUTÒNOMA DE BARCELONA

3 CAMPUS SABADELL

PUNT D'ACOLLIDA
UAB
UAB

4 INTERNATIONAL WELCOME POINT

El Punto de Acogida o International Welcome Point (IWP), situado en la plaza Cívica del campus de la UAB, proporciona información a estudiantes, profesores, personal administrativo y personal de servicios de otros países.

En el IWP te facilitan:

- la bienvenida e información práctica para tu estancia en la UAB;
- orientación y apoyo en la gestión de los trámites legales de estancia.

Horario de atención: de lunes a viernes, de 9.30 a 19.00 h (miércoles, de 9.30 a 15.00 h).
Horario de verano: julio y agosto de 9.30 a 15 horas.

INTERNATIONAL WELCOME POINT (IWP):

E-mail: international.welcome.point@uab.cat

Tel. +34 93 581 22 10

5

TRÁMITES LEGALES

TARJETA DE ESTANCIA POR ESTUDIOS (TIE o NIE)

A tu llegada deberás tramitar la legalización de tu estancia. Aquí te facilitamos algunas direcciones, pero te recomendamos que pases por el IWP para informarte debidamente.

NIE 1ª vez: Comisaría de Policía Nacional de la ciudad donde residas.

RENOVACIÓN DEL NIE o TIE

Para renovar tu TIE, puedes realizar el trámite de solicitud a través del IWP, o pedir cita para la Subdelegación del Gobierno a: **www.mpt.es**

Subdelegación del Gobierno - Oficina de Extranjería.
C/ Murcia 42, Barcelona. Metro: Navas / Clot L1
Clot / Bac de Roda L2

5

AUTORIZACIÓN DE TRABAJO

Si has recibido una oferta laboral de la UAB, puedes informarte en el IWP sobre cómo solicitar una Autorización de Trabajo (AT). Si la oferta laboral es externa a la UAB, deberás informarte en el Servei d'Ocupació de Catalunya.

http://www.oficinadetreball.cat

AUTORIZACIÓN DE RETORNO

(documento que permite regresar a España durante la renovación de la tarjeta)

Si estás empadronado en la ciudad de Barcelona, se debe pedir cita por internet en: **www.mpt.gob.es**
C/ Mallorca, 213, esquina Enric Granados,
08008 Barcelona.

Si estás empadronado en un municipio de la provincia de Barcelona distinto de la ciudad Barcelona, debes presentar la solicitud en la Comisaría de la Policía Nacional de la localidad donde tengas fijada tu residencia, sin necesidad de cita.

6 ALOJAMIENTO

La **Vila Universitària**, estratégicamente localizada, proporciona alojamiento en el área del campus a los estudiantes o personas venidas de fuera. Compuesta por 860 apartamentos de distinto tamaño, ofrece alojamiento, además de otros servicios, a unas 2.300 personas.

La Vila Universitària es una pequeña ciudad, anexa al campus, con parques, zonas de ocio y los servicios básicos que precisan los residentes (lavandería, panadería, supermercado, etc.). Tiene buenas comunicaciones por carretera y mediante transporte público, con líneas regulares de trenes a Barcelona, Sabadell, Cerdanyola del Vallès y Sant Cugat del Vallès.

Vila2 es una nueva fase que consta de apartamentos denominados tipo Q, destinados exclusivamente a estudiantes de posgrado, personal docente e investigador, y personal de administración y servicios, dentro de la misma Vila Universitària.

VILA UNIVERSITÀRIA

En la página web de Vila Universitaria encontrarás la ficha para solicitar alojamiento tanto en la residencia universitaria del campus como en pisos en las ciudades situadas en las cercanías de Bellaterra.

Para solicitar una reserva de un apartamento o habitación es necesario que rellenes la ficha de alojamiento y la envíes directamente a Vila Universitària.

e-mail: vila@vilauniversitaria.com
Tel.: +34 93 581 70 04 · Fax +34 93 580 9186
www.vilauniversitaria.com

EDIFICIO DE ESTUDIANTES - BOLSA DE VIVIENDA

En el Edificio de Estudiantes-ETC también te informarán y aconsejarán sobre el alquiler fuera del campus. Disponen de una bolsa de vivienda, donde podrás encontrar pisos o habitaciones ofrecidos por particulares.
http://etc.uab.cat/habitatge.php

Puedes contactar también con los servicios de alojamiento:

BARCELONA HOUSING SERVICE FOR STUDENTS

www.bcn-housing-students.com
(alquiler de apartamentos, pisos, habitaciones, residencias, albergues y hostels…)
C. Torrent de l'Olla, 219 · 08012 Barcelona
Tel. +34 93 238 90 72 · Fax (+34) 93 228 92 59
info@bcn-housing-students.com

HABITATGE JOVE

C. Enric Granados, 19, entresol 1a.
Tel. +34 93 323 90 68
http://www.habitatgejove.com/webv2c/es/index.htm

DEPARTAMENT D'HABITATGE DE LA GENERALITAT

(normativa, guía, consejo, recursos…)
http://www.cat365.net/Inici/FetsVitals/CanviardeCasa/

SECRETARIA DE JOVENTUT

http://www20.gencat.cat/portal/site/Joventut
(Menú Izquierda HABITATGE: Servei de Borsa Jove d'Habitatge)

PÁGINAS WEB PARA ENCONTRAR ALOJAMIENTO EXTERNAS A LA UAB

La UAB facilita, a título meramente informativo, un enlace con páginas web que ofrecen alojamiento para estudiantes, pero no participa ni en la gestión de las mismas, ni en la formalización de los contratos de alquiler y, en consecuencia, no se responsabiliza de los posibles desacuerdos que se puedan derivar de las relaciones entre inquilinos y arrendatarios.

http://www.loquo.com
http://www.pisocompartido.com
http://www.barcelonesjove.net/guialloguer/
http://www.jove.cat
http://www.provivienda.org
http://es.bcu.cat
http://www.idealista.com
http://www.fotocasa.es
http://www.habitamos.com
http://www.barcelona-allotjament.com
https://www.compartir-habitatge.net
http://www.lloguerjove.com
http://www.pisos-estudiantes.com
http://www.buscopiso.com
http://www.enalquiler.com

7 COSTE DE LA VIDA

Si necesitas calcular los gastos básicos de tu estancia en la UAB, para poder ajustar tu presupuesto adecuadamente, te ofrecemos a continuación una relación de los principales gastos que deberás tener en cuenta.

ALQUILER

Vila Universitària y Vila2 de la UAB

- **Piso compartido / Estudio no compartido**
  (Consultar precios en la web: http://www.vilauniversitaria.com)

Alojamiento en Barcelona

- **Piso compartido:** de 260 a 400€
- **Piso no compartido:** de 700 a 1200€

Alojamiento en Cerdanyola del Vallès

- **Piso compartido:** de 180 a 270€
- **Piso no compartido:** de 500 a 800€

Alojamiento en Sabadell

- **Piso compartido:** de 210 a 300€
- **Piso no compartido:** de 600 a 800€

COMIDA

El promedio mensual de gastos en comida oscila entre 250 y 350€

- **Una hamburguesa:** 5€
- **Un bocadillo:** 4€
- **Desayuno en el bar de la Universidad:** 4€
- **Comer en un restaurante barato:** de 7 a 12€
- **Comer en el restaurante de la Universidad:** de 5 a 7€
- **Salir a cenar:** de 20 a 30€

7

DESPLAZAMIENTOS

LLEGAR AL CAMPUS DE BELLATERRA UAB

Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya (FGC) 2 zonas
Estación: "Barcelona-Universitat Autònoma de Barcelona"
Consultar horarios y precios en:
http://www.fgc.cat/esp/cercador.php

Cercanías de RENFE 3 zonas
Estación Renfe: "Barcelona-Cerdanyola Universitat"
Consultar horarios y precios en:
http://www.renfe.com/viajeros/cercanias/barcelona/index.html

Transportes metropolitanos de Barcelona (TMB):
AUTOBÚS / METRO / FGC
Consultar precios y zonas en la web:
http://www.tmb.cat/es/home
Tarjetas: Billete sencillo / Tarjeta de 10 viajes / Abono mensual / Tarjeta 50/30 / Tarjeta Joven (menos de 23 años)

OCIO

- **Entrada a un bar musical o discoteca:** de 10 a 30€
- **Concierto de música moderna:** de 20 a 80€
- **Partido de fútbol:** de 20 a 100€
- **Entrada a un museo:** de 5 a 15€
- **Entrada de cine:** de 7 a 10€
- **Entrada de teatro:** de 12 a 50€

En general, se debería contar, aproximadamente, con el siguiente gasto mensual:

- **Comida:** de 250 a 350€
- **Gastos personales:** de 160 a 220€
- **Transporte:** de 60 a 70€
- **Alojamiento:** de 250 a 500€

TOTAL: de **720** a **1200**€

8 COMIDA

En el campus de Bellaterra hay una amplia variedad de puntos de restauración con servicio de bar, establecimientos de autoservicio y pizzerías. Se sirven 4.500 menús cada día. También se ofrecen otros productos, como bocadillos, pizzas y platos combinados. Casi todos los puntos de restauración abren a las 8.00 h y cierran a las 19.30 h.

SERVICIO DE RESTAURACIÓN:

Tel. + 34 93 581 27 73
http://servei-restauracio.uab.cat/

9 BIBLIOTECAS Y SERVICIOS INFORMÁTICOS

BIBLIOTECAS

Las bibliotecas de la UAB, que están organizadas según las diferentes áreas de aprendizaje de la Universidad, alojan más de un millón de libros y más de 47.000 revistas. También cuentan con un gran archivo de documentación, donde encontrarás mapas, carteles, fotos, microfilms, microfichas, vídeos, DVD y CD.

Cada biblioteca dispone de salas para el estudio, salas de ordenadores con acceso a Internet y salas de trabajo individual o en grupo. Se pueden reservar y utilizar gratuitamente con la tarjeta de estudiante de la UAB. Cada curso académico, el Servicio de Bibliotecas organiza sesiones para informar a los nuevos estudiantes del funcionamiento de la biblioteca.

La Biblioteca de Ciencias Sociales dispone de una sala de estudio que abre las 24 horas todos los días del año.

La mayoría de los documentos se pueden obtener en préstamo. Para acceder a este servicio es preciso pertenecer a la comunidad universitaria y tener el carné de estudiante de la UAB. El número de libros y documentos que se permite obtener prestado depende del ciclo que se estudie.

9

BIBLIOTECAS DE LA UAB

- Biblioteca de Humanidades
- Biblioteca de Ciencias Sociales - Centro de Documentación Europea
- Biblioteca de Ciencia y Tecnología
- Biblioteca de Comunicación y Hemeroteca General
- Biblioteca de Medicina
- Biblioteca de de Medicina del Hospital de Sant Pau
- Biblioteca de Medicina y Enfermería del Hospital Vall d'Hebron
- Biblioteca de de Medicina del Hospital del Mar
- Biblioteca de Medicina del Hospital Germans Trias i Pujol
- Biblioteca de Veterinaria
- Biblioteca de la Universidad de Sabadell
- Cartoteca general

SERVICIO DE BIBLIOTECAS:

www.bib.uab.es

REPRODUCCIÓN

Encontrarás fotocopiadoras en todas las bibliotecas de la UAB. Son de autoservicio y funcionan con monedas o con una tarjeta especial que podrás comprar en los servicios de copistería de la compañía OCÉ y en las máquinas dispuestas en las bibliotecas. Hay que tener en cuenta que las bibliotecas no disponen de máquinas expendedoras de cambio. Existen tarjetas de 100 fotocopias que se pueden adquirir en los servicios de copistería, donde también podrás imprimir, fotocopiar y adquirir el material de lectura proporcionado por los profesores.

OCÉ CENTRO DE REPRODUCCIÓN:

En la Plaça Cívica, abierto desde las 8.30 h.
hasta las 19.50 h.
Servicios: fotocopias, impresión, encuadernación…

Tel. 93 581 3827
es.info@oce.com

9

WI-FI

Es el servicio de conexión inalámbrica a Internet. Puedes acceder a él usando tu portátil o bien desde los ordenadores reservados de las bibliotecas o las aulas de informática. Para saber qué bibliotecas disponen de este servicio debes consultar su web.

Para acceder al servicio de WI-FI debes iniciar tu navegador e identificarte como visitante o personalizar tu acceso (estudiante, PAS, PDI y Eduroam usuarios).

Proceso de acceso:

- Escribe el nombre de cualquier página de la UAB en tu buscador (por ejemplo www.uab.cat). Accederás a una página donde tendrás que escoger el tipo de acceso deseado (invitado o personalizado).
- Si escoges el acceso personalizado, aparecerá una nueva página en la cual debes identificarte escribiendo en el espacio correspondiente el NIU y contraseña. Si eres usuario Eduroam, la identificación será la misma que se utiliza para conectarse a la red de tu organización. En el lugar donde dice NIU, se debe introducir la identificación de usuario seguido por el símbolo @ y el dominio de la organización a la que se pertenece (por ejemplo @udg.edu, si perteneces a la universidad de Girona).

SERVICIOS INFORMÁTICOS

Estos servicios se distribuyen en las salas de ordenadores de facultades y bibliotecas. Su disponibilidad depende del horario, que puede ser de uso libre o con propósitos docentes, de manera que hay que comprobarlo. Para poder utilizar los ordenadores se debe introducir el NIU y la contraseña.

Los estudiantes podrán imprimir sus documentos personales y académicos en las salas de impresión.

10 SERVICIO DE LENGUAS

El Servicio de Lenguas (UAB Idiomes) ofrece cursos de lengua catalana para estudiantes recién llegados. Los cursos permiten a estos estudiantes entender el catalán, tanto en lo que se refiere a la comprensión oral como a la comprensión escrita, y empezar a hablarlo y a escribirlo. Estos cursos están subvencionados por la UAB hasta el nivel básico, y pueden ser reconocidos como créditos. Se pueden consultar los horarios y niveles en la web del Servicio de Lenguas.

Como complemento de los cursos, el Servicio de Lenguas ofrece a los estudiantes un centro de recursos para el autoaprendizaje de lenguas y una serie de actividades y recursos para la acogida lingüística y cultural (programa Ajuda'm): grupos de conversación, un centro de recursos para el autoaprendizaje de lenguas, la posibilidad de recibir apoyo de un estudiante de la UAB en la práctica y comprensión básica del catalán, y en el conocimiento de la cultura y de la tradición propias del país, etc.

Los idiomas que se pueden cursar, además de catalán y español, son inglés, alemán, francés, italiano y japonés. Antes de matricularse, los alumnos han de realizar una prueba de nivel. Los cursos del Servicio de Lenguas - UAB Idiomes pueden ser reconocidos como créditos.

SERVICIO DE LENGUAS

www.uab.es/servei-llengues

INTERCAMBIO LINGÜÍSTICO

http://etc.uab.cat/classificats.php?subcat=11

1 EDIFICIO DE ESTUDIANTES

El **Edificio de Estudiantes-ETC**, ubicado en la plaza Cívica, centro neurálgico del campus, es un espacio de:

- encuentro, creación y producción
- participación e integración
- apoyo al estudio y al desarrollo personal de los miembros de la comunidad universitaria de la UAB.

Ofrece los siguientes servicios:

- Participación en actividades artísticas: grupos culturales estables de danza, teatro, orquesta, coro y combo de jazz.
- Programación artística y ciclos de cine.
- Cursos y talleres del ámbito artístico y de desarrollo personal.
- Equipamientos y salas de ensayo y exhibición.
- Bolsa de vivienda.
- Recursos para asociaciones y colectivos (locales, material).
- Programa de apoyo a proyectos para asociaciones y colectivos.
- Programa de asesoramiento normativo.
- Programa de acogida de estudiantes internacionales.
- Consejo para estudiantes internacionales.
- Asesoramiento psicopedagógico.
- Programa de estudiantes asesores.

ACTIVIDADES

El Edificio de Estudiantes-ETC desarrolla diferentes programas para promover actividades culturales en el campus. También funciona como punto de información cultural: publicita los distintos eventos culturales que se organizan en la Universidad e informa a los estudiantes sobre cómo organizar sus propias actividades.

- **Cultura en Viu** es un programa de promoción y apoyo cultural que ofrece una gran variedad de actividades artísticas, algunas de ellas interpretadas por artistas profesionales y, otras, por miembros de la UAB. Animamos a los estudiantes a participar en las actividades y grupos culturales.
- **Programa Mentor** es un programa que ofrece el apoyo de estudiantes locales a los estudiantes de otros países para facilitar su integración en el mundo académico, social y cultural de la UAB.
- El **Programa Tándem** facilita intercambios lingüísticos no formales entre estudiantes, tanto locales como internacionales, que estén interesados en practicar idiomas conversando entre ellos.
- La **programación de salidas y actividades** para estudiantes internacionales funciona durante todo el curso y ofrece visitas guiadas, excursiones y tours por la ciudad de Barcelona y otros sitios emblemáticos de nuestro país.
- Las **Jornadas de Bienvenida a Estudiantes Internacionales** tienen lugar la primera semana de cada semestre y, con toda su agenda de actividades, son una primera introducción a la vida académica, social y cultural del campus para los estudiantes recién llegados, y una manera de conocer otros estudiantes, locales e internacionales.

EDIFICIO DE ESTUDIANTES

http://etc.uab.cat

12 DEPORTE

Las instalaciones deportivas de la UAB, gestionadas por el **Servicio de Actividad Física (SAF)**, constituye el mayor complejo deportivo del área del Vallès y se encuentra entre los mejores de Catalunya.

En un mismo espacio físico se concentran las siguientes instalaciones:

- 2 piscinas cubiertas
- 1 gimnasio específico para actividades de *fitness* con música, danza, etc.
- 5 pistas de squash
- 2 pistas de pádel
- 5 pistas de tenis
- 1 rocódromo *boulder* cubierto
- 1 rocódromo
- 1 pabellón polideportivo cubierto
- 1 frontón
- 1 campo artificial de futbol
- 1 sala de gimnasia
- 3 saunas
- 1 sala de *fitness* (3 vestuarios)

Además, se organizan actividades físicas y competiciones de deportes en equipo e individuales.

SAF SERVICIO DE ACTIVIDAD FÍSICA

www.uab.es/saf

MEDIO-AMBIENTE

La UAB es una Universidad con una larga trayectoria de compromiso con la preservación del medio ambiente, tiene un Plan de acción para la sostenibilidad y una Oficina de Medio Ambiente.

¿CÓMO PUEDO CONTRIBUIR A HACER UNA UAB MÁS SOSTENIBLE?

- **Reciclando.** Puedes reciclar el papel depositándolo en los contenedores azules que encontrarás dentro de los edificios. También puedes reciclar otras clases de residuos (pilas, cartuchos de tinta, plástico, etc.) en el centro de reciclaje *(Deixalleria)* que hay situado en el aparcamiento de la Facultad de Ciencias norte, cerca del parque de Bomberos.
- **Comprando productos ecológicos.** Puedes comprar productos fabricados con material reciclado en la tienda Abacus de Plaza Cívica.
- **Usando la bicicleta o el transporte público** para venir a la Universidad.

- **Reduciendo la generación de residuos** utilizando una taza para tomar el café en las máquinas automáticas (opción “sin vaso”).
- **Informándote, en las vitrinas de información ambiental**, de los proyectos de gestión ambiental que se llevan a cabo en la UAB.

También puedes descubrir el magnífico entorno natural del campus de la UAB dando un paseo por los dos itinerarios de naturaleza señalizados y que atraviesan espacios naturales singulares y ofrecen la oportunidad de conocer la flora y la fauna características del campus.

OFICINA DE MEDIOAMBIENTE

www.uab.cat/agenda21
www.uab.cat/mediambient
Tel. +34 93 581 49 16
medi.ambient@uab.cat

14 SOLIDARIDAD Y ATENCIÓN A LA DISCAPACIDAD

PARTICIPACIÓN Y VOLUNTARIADO

FUNDACIÓ AUTÒNOMA SOLIDÀRIA (FAS)

La Fundació Autònoma Solidària tiene como misión contribuir en la construcción de una universidad más solidaria y comprometida con la realidad social, mediante la promoción de la participación voluntaria de la comunidad universitaria como instrumento para la integración de colectivos en riesgo de exclusión.

Voluntariado

Si piensas que existen situaciones de injusticia y de exclusión, si crees que esto tiene que cambiar y si tienes la convicción de que es posible, puedes apuntarte al voluntariado de la FAS. Además de estudiar, aquí encontrarás otros compañeros que, como tú, comparten estos valores de justicia y solidaridad. El voluntariado ofrece la posibilidad de conocer otras realidades, de aprender y de pasar buenos momentos.

¡Ven a la FAS, infórmate y anímate a participar!

Promoción de la salud

En el Área de Salud de la FAS te informan sobre:

- Consumo de drogas, el uso problemático y la gestión de los riesgos y placeres que se derivan.
- Métodos anticonceptivos, prevención de VIH/sida, la prueba del VIH y otros aspectos relacionados con la vivencia de una sexualidad saludable.
- Dieta sana y trastornos de la conducta alimentaria.

Puedes contactar con nosotros a través del Xiringu, punto de información gratuito y confidencial donde escucharemos tus consultas sin juzgarte, de forma cercana, y te facilitaremos toda la información que necesites para tomar tus decisiones.

Cooperación

En la Fundació Autònoma Solidaria creemos que los verdaderos cambios han de nacer de nuevas actitudes y formas de vida. Para ello, puedes participar en cursos, charlas, conferencias y cineforum en el campus de la UAB, herramientas que nos permiten contribuir al cambio a través de la reflexión y el análisis.

Si compartes con nosotros estas inquietudes y te apetece participar o simplemente quieres recibir información, te esperamos en el Área de Cooperación para el Desarrollo de la FAS.

PIUNE – Atención a la discapacidad

Como estudiante con discapacidad, tienes que saber que desde el Servicio de Atención a la Discapacidad trabajaremos contigo en las adaptaciones curriculares y el apoyo técnico y tecnológico que puedas necesitar durante tus estudios en la UAB. Asimismo, te proporcionaremos información sobre cómo puedes acceder al resto de servicios de la UAB. Nuestro objetivo es que la universidad sea accesible a todas las personas y que todo el mundo pueda disfrutar de una vida autónoma e independiente.

El PIUNE, Servei d'Atenció a la Discapacitat de la UAB, ofrece:

- Programas de acogida dirigidos a los estudiantes que vienen a la universidad por primera vez.
- Atención pedagógica y tutorías personalizadas.
- Adaptaciones curriculares para garantizar un acceso a los contenidos y a sistemas de avaluación adecuados.
- Servicio de transporte adaptado al campus de la UAB y acompañamientos a pie.
- Gestión para la adaptación de los espacios y la supresión de las posibles barreras arquitectónicas que puedas encontrar.
- Centro de Recursos Técnicos y Tecnológicos de la UAB.

FUNDACIÓ AUTÒNOMA SOLIDÀRIA

Plaça Cívica
Tel. 93 581 24 85
fas@uab.cat
www.uab.cat/fas

15 BUSCAR TRABAJO

En la oficina de **Treball Campus**, ubicada en la plaza Cívica, te pueden ayudar en cuestiones relacionadas con el trabajo:

- Informándote sobre las salidas profesionales de tus estudios, legislación laboral, direcciones de empresas, etc.
- Orientándote en el uso de herramientas y estrategias para encontrar trabajo. Por ejemplo, te ayudarán a redactar el currículum y la carta de presentación, a preparar una entrevista de trabajo o unas pruebas de selección, etc.
- Mediante su bolsa de empleo, si cumples los requisitos, podrás acceder a ofertas de trabajo.
- Dándote la oportunidad de hacer prácticas compatibles con tus estudios.
- Ofreciéndote cursos de formación en competencias transversales, reconocidos con créditos académicos.
- Organizando foros de presentación de empresas en el campus.

TREBALL CAMPUS

http://treball-campus.uab.es

ASISTENCIA SANITARIA

SERVICIO DE SALUD EN EL CAMPUS

El Servicio Asistencial de Salud (SAS), ubicado en el campus, ofrece una serie de prestaciones sanitarias al conjunto de la comunidad universitaria. Solo es necesario presentarse en el servicio con el DNI y la tarjeta de estudiante de la UAB. Por otra parte, diferentes entidades de la UAB desarrollan diversos programas de salud que promueven hábitos de vida saludable.

- **Servicios generales:**

  Urgencias médicas y traumatológicas. Servicio de atención inmediata en el campus, en las instalaciones del Servicio y, si es preciso, traslado a un centro hospitalario.

  - Visitas médicas y atención de enfermería. Consultas sin horario concertado.
  - Curas, inyecciones y vacunaciones.
  - Análisis de sangre y de orina.
  - Consultas e información sanitaria.
  - Certificados médicos.
- **Unidad de Psicología**
- **Unidad de Ginecología**
- **Unidad de Medicina Deportiva**
  (ubicada en el Servicio de Actividad Física)
- **Unidad de Odontología**

SERVICIO ASISTENCIAL DE SALUD (SAS)

Tel. + 34 93 581 13 11

Horario: de 9.00 a 13.00 h y de 15.00 a 19.00 h.
servei.salut@uab.es

Todo estudiante extranjero que estudie en una universidad catalana debe estar cubierto por un seguro médico.
Si eres de un país perteneciente de uno de los Estados Miembros de la Unión Europea o de Islandia, Liechtenstein,Noruega o Suiza, y estás asegurado o cubierto por un régimen de seguridad social público, tienes derecho a la Tarjeta Sanitaria Europea (TSE). Con esta tarjeta te resultará más fácil acudir a un hospital público, a un médico o a un dentista, y recibirás el mismo tratamiento que los habitantes del país que estás visitando. Puedes obtener una tarjeta de manera gratuita dirigiéndote a tu organismo de seguro sanitario nacional, dado que cada país es responsable de producir y distribuir la tarjeta en su territorio. Ten en cuenta que la tarjeta no cubre la asistencia sanitaria privada o los costes por repatriación.

Para obtener más información: http://ehic.europa.eu

Una vez en Barcelona, para obtener la asistencia sanitaria gratuita, deberás dirigirte al centro de asistencia primaria (CAP) más cercano a tu domicilio y presentar la TSE, junto con un documento que acredite tu identidad (carnet de identidad o pasaporte).

Si eres de un país de fuera del Espacio Económico Europeo, es conveniente que te informes sobre si existe un acuerdo médico entre la Seguridad Social de tu país y la española. De ser así, debes tramitar ante las autoridades competentes en tu país el documento correspondiente que te permita acceder gratuitamente a la red de asistencia sanitaria pública española.

Si no te encuentras en ninguno de estos supuestos debes contratar un seguro médico privado que cubra toda tu estancia en España.

La UAB junto con ACE Europe y ÓMNIBUS Grupo Concentra ha diseñado un seguro médico para estudiantes, investigadores y profesores extranjeros. Se puede contratar también un seguro exclusivamente de repatriación.

Todos los estudiantes matriculados menores de 28 años tienen derecho al seguro escolar de la UAB.

Si deseas más información, puedes dirigirte a:

SEGURO PRIVADO ÓMNIBUS
uab.movilidadin@omnibusbcn.com
Tel.: +34 93 241 21 38

SEGURIDAD SOCIAL EN BARCELONA
www.seg-social.es

INSTITUTO CATALÁN DE LA SALUD
www.gencat.net/ics

CENTROS DE ASISTENCIA PRIMARIA
http://www.gencat.cat/ics/usuaris/centres_serveis.htm

18 OTROS SERVICIOS

Junto con los servicios vinculados a la vida académica, el campus de la UAB cuenta con un amplio abanico de servicios relacionados con las actividades cotidianas y de ocio. Así, en la plaza Cívica puedes encontrar:

- Autoescuela
- Academia de peluquería
- Farmacia
- Tienda de fotografía y regalos
- Servicio de copistería, reproducción y plastificación
- Librería, tienda de música y papelería
- Óptica
- Tienda de ropa y zapatos
- Agencias de viajes
- Oficina de Correos
- Cajeros automáticos y cajas de ahorro

19 TELÉFONOS DE INTERÉS

Información general de la UAB
+34 93 581 11 11

International Welcome Point
+34 93 581 22 10

Escuela de Posgrado
+34 93 581 30 10

Área de Asuntos Académicos
+34 93 581 11 10

Programa Study Abroad
+34 93 433 50 29

Programa de Bienvenida
+34 93 581 43 83

EMERGENCIAS

Urgencias
112

Policía (Mossos d'Esquadra)
088

Bomberos de Barcelona
080

Urgencias médicas
061

18

SALUD

Servicio Asistencial de Salud (SAS) de la UAB
+34 93 581 18 00

Información de la Seguridad Social
901 50 20 50

Seguridad Social en Barcelona
+34 93 319 31 11

Instituto Catalán de la Salud
+34 93 403 85 85

ALOJAMIENTO

Vila Universitària
+34 93 581 70 04

Bolsa de Vivienda (Edificio de Estudiantes)
+34 93 581 10 21

Vivienda joven (Generalitat de Catalunya)
+34 93 323 90 68

Servicio de Alojamiento para Estudiantes en Barcelona
+34 93 238 90 72

CANCELACIÓN DE TARJETAS DE CREDITO

Cancelación de tarjetas de crédito 4B Bancos
902 114 400

Cancelación de tarjetas Servired Cajas
902 192 100

IDIOMAS

Servicio de Lenguas
+34 93 581 13 25

SERVICIOS

Bibliotecas UAB
+34 93 581 10 15

Servicio de Actividad Física (SAF)
+34 93 581 19 34

Edificio de Estudiantes
+34 93 581 10 21

Oficina de Medio Ambiente
+34 93 581 49 16

Oficina de Correos UAB
+34 93 581 14 06

Fundación Autónoma Solidaria (FAS)
+34 93 581 27 57

Treball Campus
+34 93 581 28 00

Universitat Autònoma de Barcelona

UAB CEI CAMPUS DE EXCELENCIA INTERNACIONAL